

ORACIÓN DE LA NOCHE

Intercediendo por una persona

(Tomada de conferencias dadas por Hna. Blanca Ruiz que trabaja en el equipo de sanación del Padre Darío Betancur)

1. ¿QUÉ ES LA ORACIÓN DE LA NOCHE?

La oración de la noche es invitar a Jesús para que vaya con la persona por la que queremos orar. Tú con tu imaginación vas a acompañar a Jesús hasta donde se encuentra esa persona y le pides que la ame y que con su amor la sane, se llama oración de la noche por que se hace en la noche cuando esa persona duerme para que Jesús llegue a sanar su inconsciente donde están las raíces de los problemas emocionales y de las relaciones, esta oración consiste en prestarle a Jesús tus emociones, tu corazón, tu mente, sobre todo tu imaginación para que el vaya hasta donde duerme esa persona y platique con ella, la acaricie, la perdone, la bendiga, en fin que la sane.

En el evangelio de San Mateo 26, 41 y sig. dice: “Velad y Orad para que no caigas en tentación porque el Espíritu esta pronto pero la carne es débil”. Jesús les dijo esto a sus Discípulos en Getsemaní, los invito con estas palabras a acompañarlo, acompañarlo en su sufrimiento, en su agonía. Pues Jesús también te dice a ti, “Velad y Orad”, te dice a ti que veles y ores con Él, para que lo acompañes en los sufrimientos de aquellos que no lo conocen, para que lo acompañes en los sufrimientos de aquellos que están atrapados por los vicios, atrapados por el pecado, atrapados por el dolor, por la tristeza, por la angustia, se generoso con Jesús y permite que el vaya en tu propia persona, a consolar a aquellos que lo necesitan, vela junto con Él, ora junto con Él, “Velad y Orad” dice el Señor.

2. ¿COMO VAMOS A PREPARARNOS PARA HACER ESTA ORACIÓN DE LA NOCHE?

Preparación remota: Primero que nada tú tienes que tener una relación fuerte con Jesucristo, el debe ser el Señor de tu vida, debes haberle entregado tu vida, tu corazón, debes reconocerlo como el dueño de tu vida.

También debes leer cada día su Palabra, buscarlo en la oración cada día, frecuentar los sacramentos, llevar una vida verdaderamente en la presencia de Dios.

Esa es pudiéramos decir una preparación remota, si no estas viviendo esto, primero empieza por hacerlo, porque eso te permite tener una buena relación con Dios y te capacita para ayudar a los demás, especialmente a las personas que amas: tus padres, tu esposo, tus hijos, tus hijas, tus amigos o amigas, en fin a quienes tu veas que sufren atrapados por el pecado, por los

vicios, por los problemas.

Ahora la preparación mediata cual será: Si tu quieres ayudar a aquella persona que esta frustrada, amargada, rebelde, oprimida por los vicios, por el pecado, infidelidad, etc. primero ponte a orar varios días pidiéndole al Señor que te capacite para orar por esa persona, por esa situación concreta en la que ella se encuentra, que te muestre cual es la raíz de su problema, pues aunque el Señor ya lo sabe tu necesitas cierto discernimiento para saber por que orar, para saber como orar, nosotros necesitamos orar como nos conviene, necesitamos orar con la guía, con la dirección del Espíritu Santo necesitamos ponernos delante de la presencia del Señor para escucharlo para conocer cual es la raíz de ese problema, de esa persona por la que queremos orar.

Blanca Ruiz nos pone un ejemplo, ella nos cuenta de una señora que tenia un esposo muy buena gente un señor muy responsable, como padre como esposo en fin un buen hombre pero que era alcohólico, esta señora sufría mucho entonces ella se puso a orar primeramente para descubrir como tenia que hacer la oración y el Señor le mostro, que no debía orar precisamente por que el hermano fuera borrachito, por que ya no tomara, por que ya fuera mas sobrio, sino que el Señor le mostro que debía orar por la raíz, por aquello que le había causado adherirse a ese vicio, entonces ella recordó que en una oración su esposo le había platicado que cuando era joven cuando tenia 15 años sus amigos lo habían llevado a celebrar su cumpleaños y entonces le habían invitado una cerveza pero como tenia un padre muy severo, muy recto y sabia que no era correcto no quiso aceptarla, entonces sus amigos se comenzaron a burlar de él y le dijeron que no era hombre en fin lo ofendieron, lo humillaron y el en su orgullo ofendido quiso demostrarles que no era lo que estaban pensando que era muy hombre y tomo, y tomo, y tomo, entonces su padre cuando lo vio llegar en esas condiciones a su casa lo regaño, lo humillo, el muchacho se sintió muy ofendido se lastimo mucho con lo que su padre le dijo de ahí en adelante el pensó ahora si me voy a hacer un alcohólico, ahora si me voy a hacer un borracho como dice mi papa que soy, pues ahora voy a hacerlo cada día, cada vez que pueda voy a tomar hasta que me harte.

Aquí vemos que este hombre se emborrachaba por esa experiencia negativa que había tenido a la edad de 15 años y cuando este hombre ya tenia 45 años y su esposa estaba sufriendo la situación grave de esta realidad en su hogar y cuando ella quiso orar por él, ella al orar sintió que debía orar pidiéndole al Señor que sanara a su marido de esa experiencia dolorosa.

Por eso cuando nosotros nos preparamos para orar por una persona, tenemos primero que descubrir más o meno o tener una idea de cual es la raíz del problema. En el caso de este hombre alcohólico si no tuviéramos ese discernimiento solamente oraríamos: Señor quítale lo borracho, Señor que ya no tome, Señor consuélalo, Señor bendícelo, Señor haz que repugne ese vicio, que rechace el alcohol en fin, pero no es la manera adecuada para orar, vemos que hay que ir a la raíz del problema, vemos que hay que ir a las

causas que han producido tal o cual problema, así debemos prepararnos también para orar por una situación concreta.

Preparación inmediata. Al acostarte tu en la noche invoca al Espíritu Santo y dile que te despierte en la noche para hacer esta oración, trata de dormirte en alabanza, en la presencia del Señor, repitiendo algún salmo sabiendo que durante la noche tu vas a estar muy fuertemente unido unida a Jesús para hacer esta oración, al despertarte entre la noche levántate de tu cama, ve a una parte de tu casa en donde puedas estar en oración sin ninguna interrupción, ponte en oración invocando al Espíritu Santo dedica un breve tiempo en alabar al Señor, cúbrete con la sangre preciosa de Jesús y pídele que te cubra de todo mal y que Él sea el que venga y te ayude a hacer esta oración.

3. ¿CÓMO VAMOS A HACER LA ORACIÓN?

Esto que voy a decir es solo un modelo pero vas a hacerla como Dios te la inspire esto es solo para darte una idea de cómo puede orar.

La persona por quien vas a orar puede estar ausente no es necesario que este en tu casa, no es necesario que viva en tu ciudad, no es necesario que viva en tu país, puede vivir en un país lejano, puede vivir en otra ciudad no necesitas que esta persona este en tu casa, tampoco es necesario que la persona por quien tu vas a orar sepa que tu estas orando por ella, esa persona puede vivir lejos o puede vivir en tu casa, puede ser tu esposo, tu esposa, tu hijo, tu hija que vive en tu casa pero no necesita saber que tu estas orando por ella, tampoco necesitas imponer las manos sobre esa persona pues precisamente esta persona necesita estar durmiendo mientras tu oras por ella, si le impones las manos por ejemplo si es tu esposo, tu hijo etc. se puede despertar y entonces ya esa persona no esta precisamente durmiendo como es el requisito indispensable al hacer esta oración.

Es el Señor el que le va a sanar, te hará a ti su instrumento, tu debes estar disponible para el Señor, hacer su oración prestándole al Señor tu mente, tu boca, tus ojos, tus manos, tus pies, en una palabra todo tu ser, el Señor va a llegar a esa persona a través de ti, es a ti a quien va a usar el Señor para llegar.

Primer paso imagínate que Jesús va contigo al lugar donde duerme la persona, por quien vas a orar, es necesario utilizar la imaginación y con los ojos del cuerpo cerrados pero con los ojos del Espíritu abiertos, ó sea que te imagines lo que se te indica, imagínate que Cristo te toma de tu mano y va contigo al lugar donde duerme esa persona mírale sentado en tu cama, en la sala de tu casa, en tu cuarto o en otra parte de tu casa y con la imaginación vas tomado de la mano de Jesús hasta donde se encuentra esa persona por la que quieres orar.

Segundo paso Jesús conoce el problema la necesidad o debilidad de esa

persona tal vez tu no la conoces completamente pero Jesús si, lo que tienes que hacer es confiar en Jesucristo que va contigo y a través de tu mente se acerca al lugar en donde se encuentra esa persona. Jesús va a hacer algo maravilloso, algo especial y lo primero que Jesucristo haría es aceptar a esa persona entonces tú en tu mente debes estarte imaginando en ese instante que Jesús acepta a esa persona, que Jesús le besa, le abraza, que Jesús acepta cariñosamente, que Jesús lo que quiere tener con esa persona es un momento de profunda relación de corazón a corazón.

Cuando nos acercamos a una persona para mostrarle nuestro amor, en nosotros y en esa persona ocurren cosas muy hermosas. Cuando Cristo se acerca a alguien pasan cosas transcendentales que le sanan, que le cambian. Mira a Cristo que se esta acercando a esa persona porque tú se lo pediste, tú eres el instrumento para que Cristo llegue y le regale eso que esa persona necesita, como tal vez tu no conozcas a profundidad el problema pues dile: "Cristo Señor, tú si le conoces, tu vas a hacer maravillas en fulanita en fulanita". No trates de explicarle a Jesús lo que le pasa a esta persona, solo le dices: "Señor aquí estamos yo quiero que tu pongas tus manos divinas en esa persona y que le bendigas, que le regales lo que tu sabes que ella necesita". Tú imaginación esta ahí viendo a Jesús que con mucho cariño y amor toma a la persona entre sus brazos y la besa.

Tercer paso casi todos nosotros tenemos una necesidad muy grande de amor de cariño aunque nuestros padres y familiares hayan sido los mejores del mundo, o por el hecho de ser seres humanos fueron o son muy limitados para amarnos y no nos amaron todo cuanto nosotros necesitábamos, por eso muchos de nosotros llevamos una gran necesidad de cariño, una soledad un vacío profundo en nuestro corazón y que muchas veces se manifiesta en nosotros como amargura, frustración o agresividad, por eso necesitamos experimentar que somos amados por Jesús y de esa manera vamos a ser sanados de nuestro problema.

Como tal vez la raíz del problema de esa persona es esa falta de amor, entonces lo que tú vas a hacer cuando te imagines que Jesús va hasta la cama de esa persona por la que oras, es imaginarte que Cristo al besarle, al abrazarle muy cariñosamente le dice: "hijo mío o hija mía yo soy tu verdadero papá y te quiero mucho, tu eres hijito, tu eres mi hijita, tu eres mío, tu eres mía, te amo mucho". En ese momento aunque la persona este dormida esta sintiendo en su inconsciente el amor de Jesús, entonces Jesús sana el inconsciente de esa persona, ella siente y experimenta que si tiene padre aunque haya sido abandonado o abandonada por su padre o haya tenido un padre poco amoroso esa persona esta teniendo la experiencia del amor paterno en la persona de Jesús y esta sanando de esa soledad de ese vacío, de esa amargura que dejo la experiencia negativa con su padre. Cristo le hace sentir su beso, su abrazo, su amor, ahora si esa persona no tuvo madre o cariño de amor de una madre nos imaginamos que Cristo cuando le besa, le abraza, le acaricia, le pone los brazos de su Madre María la Virgen santísima y ella le cubre con su manto le besa y le abraza y le dice: "tú si

tienes mamá, yo soy tu verdadera mamá, yo soy tu verdadera Madre y por un momento, ahí en el silencio de tu corazón y con tu mente espera a que esa persona sienta todo el abrazo de mamá María, todo el abrazo de Dios y luego te imaginas que Cristo toma en sus brazos a esa persona y le dice: “somos tu papá y tu mamá verdaderos, pero también te di un papá y una mamá en el mundo a quienes les pedí que te cuidaran, yo también les amo son también mis hijos tu eres el regalo que di a tu mamá, sabes yo quiero mucho a tu papá”, mencionas el nombre de su papá, “yo ya le he perdonado ayúdame a amarlo, ayúdame a cuidarlo, ayúdame a bendecirlo”, y te imaginas que Jesucristo en ese momento esta reconciliando a esa persona con su padre y le esta confiando que también tiene un padre en el mundo y luego se repite la escena cuando Jesús le dice: “¿Sabes? también te regale una mamá en este mundo, pero tu verdadera madre es mi Madre María, pero yo te di una madre en la tierra, ayúdame a cuidarla, ayúdame a bendecirla y amar a tu madre”. Imagínate que en ese momento esa persona esta sanando en sus relaciones con su mamá y que le besa y que le abraza, que le dice que le ama, tal vez la relación con sus padres sea la causa del problema de esa persona y tú vas a orar así por ella. Puede ser que Jesús y el Espíritu Santo te inspiren otra forma de orar. Tu debes dejarte conducir, en cada situación puede ser distinta, esa oración que hagas se puede hacer 3 o 4 semanas noche tras noche es otra característica de esta oración, hay que hacerla noche tras noche, pero si fallas un día no te preocupes te levantas al siguiente día y continuas esforzándote, todas las noches hasta que termines este periodo haciendo la oración.

No tienes que repetir lo mismo todas la noches pero si debes orar por el mismo problema todas las noches un tiempo por ejemplo 3 o 4 semanas, en la palabra de Dios 1Ra de Pedro 5, 7 dice: “ dejen todos sus preocupaciones a Dios porque el se interesa por ustedes”.

Pues bien si tú tienes muchas preocupaciones en tu casa, si tú estas preocupado por aquellas personas que tienen una vida amargada. Que tienen grandes problemas y tú no sabes como ayudarles. Si estas personas viven en sus vidas verdaderos infiernos que los destruyen más y más cada día esta oración puede servirte a ti.

Puede servirte a ti madre que estas preocupada por tus hijos tal vez alcohólicos, tal vez drogadictos o rebeldes. A ti esposa que sufres con un esposo infiel, alcohólico, frustrado. A ti esposo que encuentras que tu esposa tiene problemas y no sabes como ayudarla. A ti que tienes en tu familia fuertes dificultades con tus hijos, tu yerno, nuera, etc... En fin puede ayudarte a ti que quisieras ayudar a un hermano a una amiga o un amigo.

Esta oración va hacer mucho bien a alguien que amamos pero que no esta cerca de Dios, que no acepta oración, que por circunstancias diversas se ha alejado de nosotros, que se ha alejado de la vida de Dios y que vemos que sufre y nosotros sufrimos con él. Pues bien, en esta oración y con esta oración tú puedes ayudar a muchas personas. ¡Tú puedes ayudar a muchos

que sufren! Tú puedes “Velar y Orar”. Tu puedes “Velar y Orar” para que muchos que sufren puedan encontrarse con Dios y puedan recibir a Jesús en su corazón y puedan recibir la ternura, la caricia, el amor de Jesús y ser sanados en sus vidas.

Blanca Ruiz nos comparte la experiencia de oración de unos padres por su niño, era un niño rebelde un niño que nunca se dejaba abrazar, un niño que no le llamaba a sus papas por el nombre de papá o mamá, un niño que estaba siempre arisco, un niño que siempre estaba aislado, que no dejaba que lo acariciaran, que lo besaran, entonces dice Blanca Ruiz que sus papas empezaron en la noche a orar por el y empezaron a hacer este tipo de oración y a los pocos días el niño fue teniendo una actitud de amor a sus padres, empezó a dejar de ser rebelde y a dejar de ser agresivo. También se de personas que han estado orando por sus hijos alcohólicos, por un hermano alcohólico que inclusive vive en otra parte del mundo en otro país y han estado orando por 2 o 3 semanas y al poco tiempo han recibido noticias que esta persona ha dejado por completo el vicio del alcohol, el vicio de la droga el vicio que les estaba oprimiendo.

También esta oración es muy recomendable para ayudar a los niños cuando son desobedientes, son groseros, cuando están adquiriendo malos hábitos la mama o el papa puede hacer en la noche esta oración puede imaginarse que Jesús va a la cama del niño que lo toma en sus brazos, que lo acaricia, que lo tiene en su regazo y que se pone a platicar con el, que le hace sentir su cariño, y que le dice: “tu eres un niño obediente, tu eres un niño estudioso, tu eres un niño alegre, tu eres un niño santo”, en fin todas la virtudes o los buenos hábitos que nosotros queremos formar en esa creatura, nosotros podemos en esta oración irle transmitiendo a esa creatura, a ese niño, a esa niña todos esos hábitos, todas esas virtudes que nosotros queremos que vaya practicando y vamos a ir descubriendo como esto es muy efectivo. La razón es la siguiente: para Jesús no existe el tiempo ni la distancia, ni el espacio, Jesús puede llegar a cualquier tiempo de tu vida, para Él no existe pasado, no existe futuro, entonces cualquier momento de la vida de la persona puede recibir la visita de Jesús, la experiencia, la presencia de Jesús y puede ser transformada por esta presencia de Jesús, también hay otra razón, cuando Jesús llega a la vida de esta persona por la que estamos orando, también su vida se transforma lo importante es que una situación negativa, de problema, una situación difícil, nosotros la visualicemos con la presencia de Jesús y al estar Jesús ahí esta situación cambia, eso es lo importante cambiar los esquemas o las experiencias negativas por experiencias positivas. No es fantasía no es solo imaginación, es una realidad porque cuando Jesús llega a la vida de la persona, a su consiente o subconsciente este queda sano, en el momento de su vida queda lleno de la presencia de Jesús. Y Jesús es paz, es amor, es luz, es vida, es alegría, es salud, entonces cuando Jesús llega a la vida de esa persona por la que nosotros estamos orando, esta vida se transforma. Nosotros también tenemos que tener esa fe cuando oramos tenemos que saber que Jesús todo cambia que con Jesús todo se transforma, que para El no existe pasado o futuro y que el puede cambiar cualquier

situación de la vida, cualquier momento de tu vida, cualquier circunstancia por muy tiraste, muy desastrosa que parezca. ¡Jesús puede sanarla!
Por eso yo te recomiendo a ti que primero le consagres tu vida a Jesús, que primero tu te entregues a Jesús, que primero tu lo hagas el Señor de tu vida. Renuncia al mundo, al pecado, a Satanás y conságrale tu vida a Jesucristo hazlo Señor de tu vida como el único dueño de tu ser.

Búscalo cada día, ora con él, lee las Sagradas Escrituras, encuéntralo en la Eucaristía, reconcíliate en el sacramento de la confesión y así tu iras viviendo una vida llena de Jesús y tú podrás hacer esta oración por los que amas, podrás ayudarlos para que cambien su vida. Recuerda que Jesús nos ha dicho: “Velad y Orad” para que no caigas en tentación, eso dice el Señor.

***¡DAD GLORIA AL SEÑOR!
¡AHORA Y POR SIEMPRE!***

Discípulas de Jesús